

## **Zelf voorlichtingsmateriaal maken over geven van de fles of bereiden van kunstvoeding? Dit zijn de voorwaarden:**

- Het materiaal mag niet van de industrie afkomstig zijn
- Er mogen geen merken of logo's zichtbaar zijn (Foto's van flessen en spenen moeten bijvoorbeeld merkneutraal zijn).
- In de folder moeten de in de WHO Code genoemde waarschuwingen staan:
  - a) de voordelen en superioriteit van borstvoeding;
  - b) voeding voor de moeder en de voorbereiding op en de instandhouding van borstvoeding;
  - c) de negatieve uitwerking op borstvoeding van het gedeeltelijk introduceren van voeden met de fles;
  - d) de moeilijkheid van het terugkomen op de beslissing geen borstvoeding te geven; en
  - e) waar nodig, het juiste gebruik van kunstmatige zuigelingenvoeding, fabrieksmatig of thuis gefabriceerd.

Wanneer de hier bedoelde materialen informatie bevatten over het gebruik van kunstmatige zuigelingenvoeding, moeten ook

- de sociale en financiële implicaties van het gebruik hiervan te worden vermeld, evenals de gezondheidsrisico's bij toepassing van verkeerde voedingsmiddelen en voedingsmethoden, en met name, de gezondheidsrisico's van het onnodige of verkeerde gebruik van kunstmatige zuigelingenvoeding en andere vervangingsmiddelen voor moedermelk.
- Deze materialen behoren geen afbeeldingen of tekst te bevatten die het gebruik van vervangingsmiddelen voor moedermelk kunnen idealiseren

Bovenstaande opsomming mag ook door middel van een link naar de bedoelde waarschuwingen.

### **Voorbeeldtekst**

U kunt de waarschuwingen op de volgende manier formuleren:

Je kiest voor het geven van kunstvoeding. De [WHO-code](#) schrijft voor dat wij de volgende informatie geven. Op deze manier weten we zeker dat je een bewuste keuze maakt. Borstvoeding zorgt ervoor dat de baby alle voedingsstoffen binnenkrijgt die hij nodig heeft voor een gezonde groei en ontwikkeling. Kinderen die borstvoeding hebben gehad, hebben minder kans op overgewicht op latere leeftijd. Ook zijn kinderen die borstvoeding krijgen minder vaak ziek. Kijk [hier](#) voor meer voordelen van borstvoeding. Voor meer informatie over hoe borstvoeding werkt en wat je als moeder zelf nodig hebt, klik je [hier](#) of [hier](#).

Als je besluit geen borstvoeding te geven, is het moeilijk er later tóch mee te beginnen. Borstvoeding werkt volgens vraag en aanbod. Als je voeding aan de borst vervangt door voeding met de fles, loopt je borstvoeding terug.

Kunstvoeding kost per maand tussen de € 35 en € 60 euro voor standaard voeding. Je moet er rekening mee houden dat je poeder, flessen en schoon water bij de hand hebt.

Kunstvoeding klaarmaken is een precies werkje. Je moet uitrekenen hoeveel je kind nodig heeft. En de goede verhouding water en poeder gebruiken. Wanneer je de fles niet goed klaarmaakt, kan dat gevaarlijk zijn voor je baby. Als je niet schoon werkt, kan je baby ziek worden van de voeding.

**Uw eigen informatie over bereiden en geven van kunstvoeding**

Na bovenstaande inrotekst volgt uw eigen informatie over het bereiden en geven van kunstvoeding. Belangrijk hierbij is dat voldoende aandacht wordt gegeven aan responsief geven van de fles.