

# Voorlichting over borstvoeding, voeding per fles en kunstvoeding

Baby Friendly Nederland ontvangt regelmatig vragen over wat wel en niet mag in de voorlichting over borstvoeding, voeding per fles en kunstvoeding. Hieronder staat in een schema wat is toegestaan en wat niet.

Informatiemedium	Onderwerp	Borstvoedin	Babygedrag	Bereiding kunstvoeding	Fles geven
<u>Folder</u> voor alle ouders					
<u>Voorlichtingsbijeenkomst</u> voor alle zwangeren					
<u>Tijdschriften</u> voor alle ouders					
<u>Kraamgids/kraamdossier</u> voor alle ouders					
<u>Felicitepakket</u>					
<u>Individueel mondeling gegeven informatie</u>		Voldoet aan voorwaarden WHO Code			
<u>Individueel uitgereikte folder</u>		Voldoet aan voorwaarden WHO Code			
<u>Groepsvoorlichting</u> voor moeders die vooraf besluiten flesvoeding of kunstvoeding te gaan geven				Er mag geen groepsvoorlichting over kunstvoeding gegeven worden	Er mag geen groepsvoorlichting over voeden per fles gegeven worden
<u>Informatie op website</u>				Link naar het Voedingscentrum	
				Eigen materiaal voldoet aan voorwaarde WHO Code	
<u>Materiaal van spenen- en flessenfabrikanten</u>					
<u>Informatiemateriaal afkomstig van kunstvoedingsfabrikanten</u>					
<u>Informatiemateriaal van code overtreders</u>					
				Eigen materiaal voldoet aan voorwaarde WHO	Eigen materiaal voldoet aan voorwaarde WHO Code en gaat in op responsief voeden per fles

## Toelichting

### Voorlichtingsbijeenkomsten

Informatie over het geven van voeding per fles hoort niet standaard in een voorlichtingsbijeenkomst. Een voorlichtingsbijeenkomst gaat idealiter over wat een baby nodig heeft: frequente voedingen, nabijheid, huidcontact, interactie, kortom over normaal babygedrag. Daarbij hoort de voeding die op baby's is afgestemd: borstvoeding. De informatie over hoe borstvoeding werkt, wordt dan ook aan alle ouders gegeven. De informatie over het veilig bereiden van kunstvoeding niet. Die mag alleen volgens de WHO Code individueel en op indicatie worden gegeven. Alleen aan die ouders die de informatie nodig hebben. Ook informatie over hoe een fles moet worden aangeboden, is geen standaard onderdeel van een groepsvoorlichting. Baby Friendly Nederland realiseert zich dat ouders het advies krijgen vanaf 4-6 weken met een fles te gaan oefenen. Bij de afsluiting van het kraambed kunnen ouders worden verwezen naar de website van het [Voedingscentrum](#). De JGZ geeft verder individueel informatie over het geven van voeding per fles en het bereiden van kunstvoeding.

### Voorlichtingsmateriaal voor ouders

Organisaties hoeven zelf geen materiaal te maken. Ouders kunnen gewezen worden op de website en het foldermateriaal van het Voedingscentrum. Hier is informatie te vinden over hoe een fles [responsief kan worden gegeven](#) en hoe kunstvoeding veilig kan worden [klaargemaakt](#). Daarnaast heeft de Jeugdgezondheidszorg de taak ouders individueel voor te lichten over deze onderwerpen.

Als een organisatie besluit om zelf voorlichtingsmateriaal te maken over geven van de fles of bereiden van kunstvoeding, dan moet dit materiaal aan de volgende voorwaarden voldoen:

- Het materiaal mag niet van de industrie afkomstig zijn
- Er mogen geen merken of logo's zichtbaar zijn (Foto's van flessen en spenen moeten bijvoorbeeld merkneutraal zijn).
- In de folder moeten de in de WHO Code genoemde waarschuwingen staan:
  - a) de voordelen en superioriteit van borstvoeding;
  - b) voeding voor de moeder en de voorbereiding op en de instandhouding van borstvoeding;
  - c) de negatieve uitwerking op borstvoeding van het gedeeltelijk introduceren van voeden met de fles;
  - d) de moeilijkheid van het terugkomen op de beslissing geen borstvoeding te geven; en
  - e) waar nodig, het juiste gebruik van kunstmatige zuigelingenvoeding, fabrieksmatig of thuis gefabriceerd.
- Wanneer de hier bedoelde materialen informatie bevatten over het gebruik van kunstmatige zuigelingenvoeding, dienen ook
  - de sociale en financiële implicaties van het gebruik hiervan te worden vermeld, evenals de gezondheidsrisico's bij toepassing van verkeerde voedingsmiddelen en voedingsmethoden, en met name,

de gezondheidsrisico's van het onnodige of verkeerde gebruik van kunstmatige zuigelingenvoeding en andere vervangingsmiddelen voor moedermelk.

- Deze materialen behoren geen afbeeldingen of tekst te bevatten die het gebruik van vervangingsmiddelen voor moedermelk kunnen idealiseren

Bovenstaande opsomming mag ook door middel van een link naar de bedoelde waarschuwingen. Baby Friendly Nederland ontwikkelt op korte termijn een voorbeeldtekst.

### Tijdschriften

Tijdschriften bestemd voor alle cliënten mogen geen informatie geven of reclame bevatten over flessen, spenen of kunstvoeding. Daarnaast zijn afbeeldingen van flessen, spenen of kunstvoeding ook niet toegestaan. De WHO Code staat deze informatie slechts individueel en op indicatie toe.

### Kraamgids/kraamdossier voor ouders

Hier geldt hetzelfde als voor de voorlichtingsbijeenkomsten. De informatie die ouders krijgen, moet gaan over de baby en wat deze nodig heeft. Bij een herdruk van het kraamdossier is een algemeen deel aan te bevelen met deze informatie. Verwijzen in dit algemene deel naar de website van het [Voedingscentrum](#) zorgt ervoor dat ouders die kiezen voor het geven van kunstvoeding toegang hebben tot actuele informatie over het geven van voeding per fles en het bereiden en geven van kunstvoeding.

### Website

Ook hier mag op het algemene gedeelte informatie worden gegeven over de behoeften van de baby en over het geven van borstvoeding. Voor informatie over het geven van de fles en het veilig bereiden en geven van kunstvoeding kan worden verwezen naar de website van het [Voedingscentrum](#). Wanneer de organisatie zelf materiaal ontwikkelt, moet dit voldoen aan de eisen van de WHO Code zoals genoemd onder het kopje 'Voorlichtingsmateriaal voor ouders'.

### Individueel of groep

Samengevat: informatiemateriaal over de behoeften van de baby en over borstvoeding mag aan alle ouders worden gegeven. Materiaal over het bereiden van kunstvoeding en het geven van de fles mag alleen individueel en op indicatie worden gegeven onder vermelding van de waarschuwingen.