

Zorg voor borstvoeding

Certificering

Goed Gevoed 2016-1

In deze eerste Goed Gevoed van het jaar staan we stil bij de vernieuwing van de Tien Vuistregels en de Zeven Stappen. En natuurlijk zijn er weer organisaties te feliciteren die voor de eerste maal het certificaat hebben behaald. We kijken terug op de certificaten die we vorig jaar mochten uitreiken. Hoeveel onvoldoendes vallen er gemiddeld? Gaat het altijd om dezelfde vuistregels?

Gecertificeerd

Onderstaande instellingen feliciteren wij van harte met het voor de eerste maal behalen van het WHO-UNICEF certificaat Zorg voor Borstvoeding:

- Allerliefst Kraamzorg uit Zoetermeer
- Kraambureau Van Tricht uit Bunsschoten Spakenburg
- Zwanger en Zo uit Hellendoorn

Allen van harte gefeliciteerd!

Vooruit kijken

Vanaf januari 2017 worden organisaties die opgaan voor een audit in het kader van het certificaat of voor recertificering getoetst op basis van nieuwe normen. In plaats van Vuistregels of Stappen noemen we ze Standaarden. Het bestuur van *Zorg voor borstvoeding certificering* heeft in de bestuursvergadering van 1 maart 2016 de nieuwe Standaarden officieel vastgesteld. Je kunt ze nalezen in het transitie document.

Uitgangspunten bij de nieuwe standaarden zijn de volgende drie principes

- Elk kind heeft recht op een optimale start in het leven, in overeenstemming met zijn fysiologische blauwdruk.
- Ouders worden met respect behandeld met inachtneming van hun culturele achtergrond en ondersteund in hun eigen keuzes op grond van objectieve informatie zodat zij hun kinderen optimaal kunnen voeden in de eerste levensjaren.
- Goede voedingsgewoontes, en in het bijzonder het geven en krijgen van borstvoeding, zorgen voor optimale gezondheid van moeder en kind.

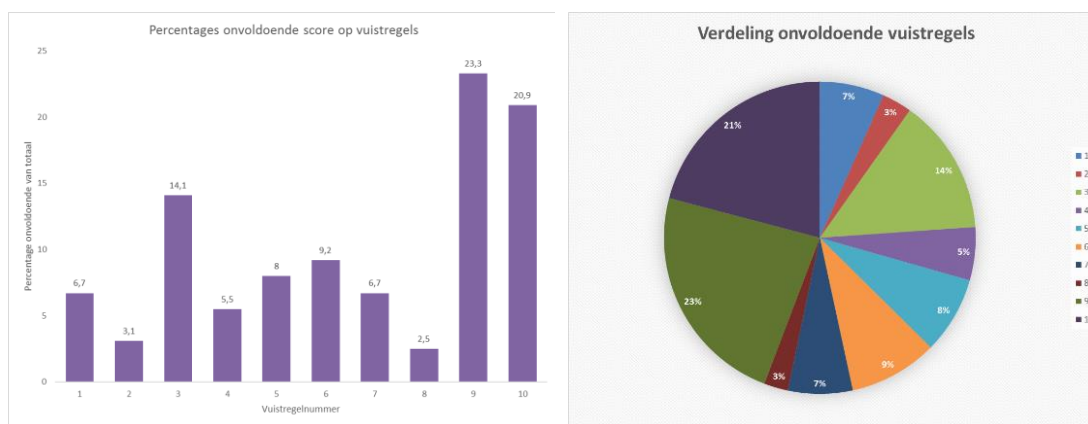
Ter voorbereiding op (her-)certificering onder de nieuwe standaarden, adviseren we stapsgewijs te werk te gaan. De eerste stap is het aanpassen van het beleid van de nieuwe standaarden. Lees over de transitie hier meer: [transitiedocument](#)

Vanaf 1 januari 2017 gaan we als *Zorg voor borstvoeding certificering* dan ook met een nieuwe naam door het leven: *Baby Friendly Nederland*.

Terugblik

We zien de laatste jaren een stabiel aantal recertificeringen. Opvallend in vergelijking met voorgaande jaren is het toenemend aantal startende kraamzorgorganisaties dat zich aanmeldt voor een eerste audit. Ook meldden zich een paar niet eerder gecertificeerde ziekenhuizen en een toenemend aantal verloskundige praktijken.

Als we terugkijken naar vorig jaar, naar welke vuistregels als onvoldoende moesten worden beoordeeld, dan zien we dat vuistregels 3, 9 en 10 vaker onvoldoende scores. In het diagram werden slechts de verbeterpunten uit rapporten meegenomen, aanbevelingen niet.



We merken op dat organisaties gemiddeld 2 vuistregels onvoldoende scores. Dit was voor ons een van de redenen om accountmanagement in te stellen. Om in samenwerking organisaties te helpen bij het aanpakken van de verbeterpunten.

Een aantal organisaties behaalde het certificaat, zonder één verbeterpunt. We zetten ze graag in het zonnetje!

1. Kraamzorg Little Baby
2. Kraamzorg Plus
3. Kraamzorg Maartje
4. BabyCare Kraamzorg
5. Het Geboortecollectief
6. PUUR Kraamzorg
7. Kraamcentrum Echt e.o.
8. IVT Kraamzorg
9. St Elisabeth Ziekenhuis
10. Meander Medisch Centrum
11. Verloskundig Centrum Lansingerland
12. Vroedvrouwen van der Hoopstraat
13. Aleida Praktijk voor Verloskunde en Echoscopie



Wetenschap

De Lancet heeft een prachtig overzicht gemaakt van de laatste wetenschappelijke inzichten op het gebied van borstvoeding. Belangrijk thema was de gedeelde verantwoordelijkheid voor het lukken of mislukken van borstvoeding. Dr. Nigel Rollins van de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) schrijft: "The success or failure of breastfeeding should not be seen solely as the responsibility of the woman. Her ability to breastfeed is very much shaped by the support and the environment in which she lives. There is a broader responsibility of governments and society to support women through policies and programmes in the community."

De schrijvers: "Our systematic reviews emphasise how important breastfeeding is for all women and children, irrespective of where they live and of whether they are rich or poor. Appropriate breastfeeding practices prevent child morbidity due to diarrhoea, respiratory infections, and otitis media [ear infections]. Where infectious diseases are common causes of death, breastfeeding provides major protection, but even in high-income populations it lowers mortality from causes such as necrotising enterocolitis and sudden infant death syndrome. Available evidence shows that breastfeeding enhances human capital by increasing intelligence. It also helps nursing women by preventing breast cancer. Additionally, our review suggests likely effects on overweight and diabetes in breastfed children, and on ovarian cancer and diabetes in mothers."
<http://www.thelancet.com/series/breastfeeding>

Generation R

In de Generation R study is door Edith van den Hooven aangetoond dat het geven van borstvoeding zorgt voor sterkere botten bij kinderen op de leeftijd van 6 jaar.

Ze heeft gekeken naar de relatie tussen borstvoeding geven en botmassa bij kinderen. Kinderen die borstvoeding kregen hadden een hogere botdichtheid op 6 jarige leeftijd.

In Generation R zijn op de leeftijd van 2, 6 en 12 maanden vragenlijsten door de moeders ingevuld over borstvoeding. Op de leeftijd van 6 jaar werd een lichaamsscan gemaakt om onder andere de botdichtheid en het mineraalgehalte van de botten te beoordelen. Dit onderzoek laat zien dat borstvoeding geven mogelijk een positief effect heeft op de botmassa bij kinderen.

Bron: Generation R

Spotlights

boek

Het is onze lezers vast niet ontgaan dat er een nieuw boek over borstvoeding is verschenen.

Dit boek onderscheidt zich van de meeste boeken over borstvoeding, omdat het vol met ervaringsverhalen staat. Daarmee is het een waardevolle aanvulling op de boeken die er bestaan over borstvoeding. Om vrouwen goed voor te lichten over borstvoeding en leven met een opgroeiende baby, hebben ze vanzelfsprekend meer en verantwoorde informatie nodig dan alleen ervaringsverhalen.



WHO Code



In het borstvoedingsbeleid hoort ook aandacht te zijn voor de WHO Code. Zo is al sinds het begin van het WHO/UNICEF certificaat verplicht dat erin staat dat (financiële) ondersteuning door industrie bij productie, presentatie en verspreiding van het borstvoedingbeleid niet is toegestaan.

Per soort instelling kan verschillend zijn welke andere onderwerpen een regeling behoeven.

In een WHO Code beleid kan bijvoorbeeld staan:

- hoe contacten plaatsvinden tussen de kunstvoedingsindustrie en de organisatie: met wie, op wiens initiatief, met welke frequentie en met welk doel. Contacten horen zo georganiseerd te worden dat personeelsleden die een rol hebben in het zorgproces geen contact hebben met de industrie.
- hoe geschenken, kortingen, scholingen of ander voordelen die worden aangeboden worden geregistreerd: het aanbod, aan wie het aanbod werd gedaan, wat werd aangeboden, of het aanbod werd aangenomen of geweigerd.
- langs welke route informatie uitwisseling intern verloopt over de behoeften van de afdeling, door wie de bevoorrading fysiek wordt uitgevoerd, hoe voorraden of tekorten worden bijgehouden/gecommuniceerd en hoe voorkomen wordt dat patiënten en hun bezoek met merktekens van producten van de kunstvoedingsindustrie worden geconfronteerd.



CC foto door Domus Medica

Jamie Oliver en Adèle

Nadat Jamie Oliver zijn campagnes voor beter eten op Engelse scholen en voor een suikertaks met succes bekroond zag, vertelde hij dat hij zich zou beijveren voor borstvoeding. Hij had vast iets meegekregen van de laatste Lancet over borstvoeding, want hij haalde aan dat borstvoeding de kans verkleint om borstkanker te krijgen. Helaas kreeg hij binnen korte tijd

heel veel negatieve publiciteit over zich heen. Zelfs zangeres Adèle mengde zich in het openbare debat.



Jamie Oliver had wel een punt. Jammer dat hij zoveel ophef over zich heen kreeg. Borstvoeding is gewoon gezond. Dat mag gezegd worden. Zijn punt was vooral dat vrouwen die borstvoeding willen geven in de UK onvoldoende hulp krijgen. Meer en meer Engelse vrouwen beginnen aan borstvoeding, maar de percentages van vrouwen die een paar maand na de bevalling borstvoeding geven, zijn gelijk gebleven. De UK heeft de laagste cijfers in Europa. En de Nederlandse borstvoedingspercentages staan in Europees verband ook nog net in het onderste rijtje. Dat heeft niets te maken met dat sommige vrouwen geen borstvoeding kunnen geven. Dat heeft met falend beleid te maken en falende hulp voor vrouwen die borstvoeding willen geven. Net als voor gezond eten op school politieke wil nodig is, is er ook voor goede landelijke borstvoedingscijfers politieke wil nodig. En laat Jamie Oliver op dat gebied nou een goed track record hebben. Jammer dat Adèle een borstvoedingservaring van hangen en wurgen heeft. Dat is helaas vrij typerend voor de ervaring van de gemiddelde Engelse vrouw.