

# GoedGevoed

April 2017

Beste relatie,

Met veel plezier sturen wij u de eerste nieuwsbrief van 2017. In deze GoedGevoed een overzicht van scholingsmaterialen. Sommige hebben we al eerder gepubliceerd, andere zijn nieuw. We wensen u veel leesplezier!

## **Scholing door Zorg voor Borstvoeding/ Baby Friendly Nederland**

Wij krijgen regelmatig het verzoek of wij scholingen ontwikkelen of verzorgen. Baby Friendly Nederland gaat ervan uit dat een organisatie op basis van de audit en interne audit de scholingsbehoefte van de organisatie inventariseert en daar de scholing op aanpast. Voor het ontwikkelen van een standaard scholing ontbreekt ons helaas de mankracht.

We begrijpen dat overal in het land scholingen worden ontwikkeld. Wanneer binnen uw organisatie een scholing is gemaakt, dan vragen wij u dit met ons te delen, zodat wij materialen en goede ideeën op onze site kunnen publiceren.

E-learning  
borstvoeding  
<http://leeromgeving.voedingscentrum.nl/>

## **Materialen voedingscentrum en e-learnings**

De e-learning borstvoeding die ontwikkeld is door het landelijk platform borstvoeding op basis van de Multidisciplinaire Richtlijn Borstvoeding, staat online op de digitale leeromgeving van het Voedingscentrum. De accreditatie is voor alle beroepsgroepen die hebben meegewerkt aangevraagd.

Zorg voor borstvoeding is in overleg met het Voedingscentrum om te komen tot aanpassing van de e-learning flesvoeding, zodat in deze e-learning ook het belangrijke punt 'responsief voeden' wordt opgenomen.

Ook de folders van het Voedingscentrum worden aangepast zodat daarin het gedachtengoed van Baby Friendly wordt opgenomen en er –vooral aan moeders die kunstvoeding geven- merkloze en reclamevrije informatie over dit onderwerp kan worden verstrekt. De folder over kunstvoeding wordt momenteel herzien en is binnenkort met de nieuwe inhoud weer verkrijgbaar.

[LINK](#)

## **Responsief voeden**

Op de website is uitleg over responsief voeden te vinden met een video die laat zien hoe je een baby op verzoek en met aandacht de fles kunt geven.

<p><a href="#">LINK</a></p>	<p>De video heet 'How do I use the time I spend bottle feeding to help me bond with my baby?' Het is een YouTube Video van NHS Choices. De vertaling is tot stand gekomen door te kijken naar de Engelse gesproken tekst, de beelden en de Baby Friendly Nederland standaarden. Voeden</p> <p>Daarnaast heeft Zorg voor borstvoeding voor medewerkers in de zorg een informatieblad ontwikkeld over het responsief geven van de fles, zie de link hiernaast.</p>
	<p><b>Scholing: wat en hoe?</b></p> <p>In het scholingsbeleid moet zijn opgenomen dat medewerkers per jaar minimaal twee uur scholing volgen en dat per jaar twee uur besteed wordt aan de standaarden gerelateerde informatie. Daarmee wordt bedoeld:</p> <p>A) Trek tijd uit voor formele scholing. Omdat het resultaat belangrijker is dan de besteedde tijd, is de minimale eis twee uur per jaar.</p> <p>B) Uit de audit/ het rapport of de interne audit, blijkt waar de scholingsbehoefte ligt. Onder de nieuwe standaarden wordt de kennis van medewerkers niet meer getoetst. Er wordt naar de kennis en ervaringen van ouders gevraagd. Dus scholing van medewerkers moet niet alleen gericht zijn op kennisverwerving, maar ook op de vaardigheid om kennis op ouders over te brengen.</p> <p>C) Naast de twee-uurs-eis voor scholing, is er ook een twee-uurs-eis voor aan de standaarden gerelateerde informatie. Denk daarbij aan interne nieuwsbrieven, periodiek vakinhoudelijk overleg (over voeding voor baby's 0-2 jaar en andere aan de standaarden gerelateerde onderwerpen).</p>

## Scholing JGZ/interdisciplinaire scholing

Een overzicht van praktijkonderwerpen voor de Jeugdgezondheidszorg werd ons aangeleverd door de GGD Hollands Noorden. Dit overzicht leent zich ook prima voor het opzetten van een interdisciplinaire scholing, zodat zowel verloskundigen, kraamzorg, jeugdgezondheidszorg en bijvoorbeeld huisartsen vanuit dezelfde kennis handelen. Naast de praktische onderwerpen en uitgaande van een gedegen kennis van fysiologie van de lactatie en de baby, moet geschoold worden op de WHO-code en het gebied van communicatie en interactie.

Hoofddoelen: Kunnen benoemen/beschrijven

- Welke fysiologische behoeften de baby heeft op het gebied van voeding en hechting;
- Hoe de samenstelling van moedermelk aansluit op de fysiologische behoefte in het belang van de ontwikkeling van de hersenen, het immuunsysteem en de groei;
- Wat van bovenstaande twee punten de implicaties zijn voor de verzorging van de baby en de rol van de ouders.

Subdoelen: Binnen bovenstaand kader kunnen benoemen/beschrijven

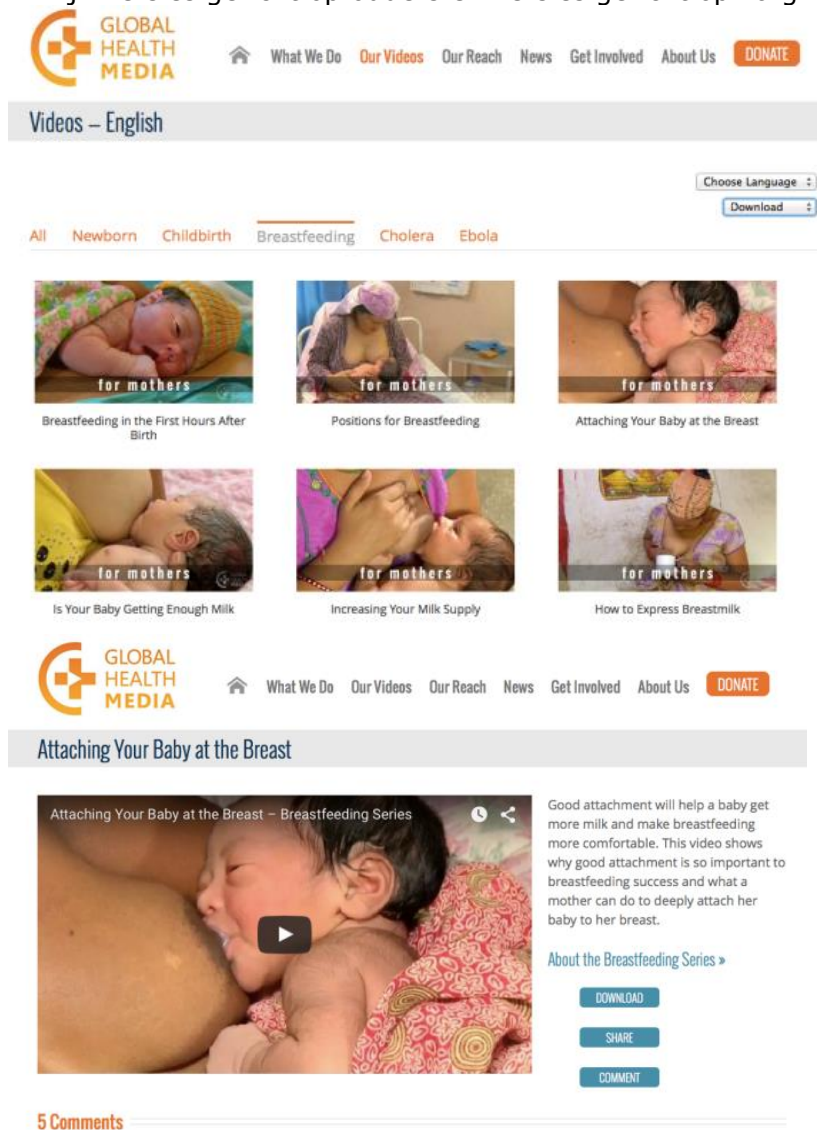
- Welke implicaties dit heeft voor het geven van borstvoeding en voeding per fles op het gebied van voedingsfrequentie en -duur;
- Welke reflexen de baby gebruikt bij het drinken aan de borst of de fles;

- Hoe een baby goed aan de borst gaat en drinkt of comfortabel de fles krijgt;
- Hoe een moeder haar melk kan afkolven;
- Hoe ouders werken buitenshuis kunnen combineren met het hebben van een baby en welke punten zij kunnen bespreken met de opvang;
- Hoe de groeicurve als leidraad kan worden gehanteerd, en waarom de WHO-groeicurve van de TNO-groeicurve afwijkt;
- Welke fysieke mijlpalen een baby moet laten zien alvorens hij klaar is voor bijvoeding;
- Hoe de Richtlijnen 'Voeding en Eetgedrag' en 'Voedselovergevoeligheid' in bovenstaand licht moeten worden uitgevoerd;
- Welke redenen er kunnen zijn voor het overstappen op een andere soort kunstvoeding.

<b>Basis borst praktijk:</b>	<b>Basis fles praktijk:</b>
Vraag- en aanbodstelsel	Veilig bereiden en bewaren
Duur en frequentie van voedingen	Duur en frequentie van voedingen
Reflexen	Reflexen
Hongersignalen, op verzoek voeden	Hongersignalen, op verzoek voeden
Aanleggen	Hoe geef je een fles
Aanhappen	Aanhappen
Houdingen, wisselen van borst	Houdingen, wisselen van arm
Duur van de voeding, baby wekt meerdere toeschietreflexen op, veel of weinig melk, actief drinken, één of twee borsten.	Duur van de voeding, hoeveelheid per keer (stroomsnelheid van de speen, de hoeveelheid per voeding, de voedingsintervallen, de temperatuur van de voeding afstemmen op de baby)
Goed slikken herkennen	Goed slikken herkennen
Combineren met werk buitenshuis, afkolven, bewaren, verwarmen en geven van moedermelk. Overleg met kinderopvang over responsief voeden.	Geven van de fles door anderen dan de vaste verzorger. Overleg met kinderopvang over responsief voeden.
Zuigbehoefte, speengebruik, oefenen met de fles	Zuigbehoefte, speengebruik (ook in relatie met preventie wiegendood)
Bijvoeding en introductie vaste voeding; letten op fysieke bereidheid	Wisselen van voeding (merk en soort) en introductie vaste voeding; letten op fysieke bereidheid
Normale groei en ontwikkeling <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Regeldagen, huilen</li> <li>○ Nachtvoedingen, slapen</li> <li>○ Tandjes,</li> <li>○ Onrustige periodes,</li> <li>○ Spugen en kwijlen</li> </ul>	Normale groei en ontwikkeling <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Regeldagen, huilen</li> <li>○ Nachtvoedingen, slapen</li> <li>○ Tandjes,</li> <li>○ Onrustige periodes,</li> <li>○ Spugen en kwijlen</li> </ul>
Problemen: spugen/reflux, kramp, overgevoeligheid, pijn bij moeder, mastitis, tongriem/lipriem	Problemen: spugen/reflux, kramp, overgevoeligheid/allergie, tongriem/lipriem
Afbouwen, borstvoeding als melkvoeding, borstvoeding en opvoeding, ander drinken, wennen aan een beker.	Van fles naar beker, afwennen van de (fop)speen, gebruik van (opvolg)melk.

## Beeldmateriaal

De video's van het [Global Health Media Project](#), die al eerder in de spotlights werden gezet, zijn zeer geschikt om in scholingen te gebruiken. Er zijn versies gericht op ouders en versies gericht op zorgverleners.



The screenshot shows the Global Health Media Project website. The top navigation bar includes the logo, a home icon, and links for 'What We Do', 'Our Videos', 'Our Reach', 'News', 'Get Involved', 'About Us', and a 'DONATE' button. Below the navigation is a 'Videos – English' header. A language selector is set to 'Choose Language' and a 'Download' button is visible. A category menu shows 'All', 'Newborn', 'Childbirth', 'Breastfeeding' (selected), 'Cholera', and 'Ebola'. A grid of six video thumbnails is displayed, each with a 'for mothers' label and a title: 'Breastfeeding in the First Hours After Birth', 'Positions for Breastfeeding', 'Attaching Your Baby at the Breast', 'Is Your Baby Getting Enough Milk', 'Increasing Your Milk Supply', and 'How to Express Breastmilk'. Below the grid is another navigation bar with the same elements as the top. The 'Attaching Your Baby at the Breast' video is selected, showing a video player with a play button and a description: 'Good attachment will help a baby get more milk and make breastfeeding more comfortable. This video shows why good attachment is so important to breastfeeding success and what a mother can do to deeply attach her baby to her breast.' Below the video player are buttons for 'DOWNLOAD', 'SHARE', and 'COMMENT', and a '5 Comments' link.

Ook op de website van onze zusterorganisatie BFI- UK is goed beeldmateriaal te vinden:

1. Over het ontwikkelen van scholingsmateriaal  
[http://www.unicef.org.uk/Documents/Baby\\_Friendly/Guidance/curriculum\\_guidance.pdf?epslanguage=en](http://www.unicef.org.uk/Documents/Baby_Friendly/Guidance/curriculum_guidance.pdf?epslanguage=en)
2. Over communicatie over de voedingskeuze:
  - a. <http://www.unicef.org.uk/BabyFriendly/Resources/Guidance-for-Health-Professionals/Forms-and-checklists/New-guidance-for-antenatal-and-postnatal-conversations/>
  - b. <http://www.unicef.org.uk/BabyFriendly/Resources/AudioVideo/Communication-in-pregnancy/>
3. Drie pagina's vol video's over allerlei gerelateerde onderwerpen  
<http://www.unicef.org.uk/BabyFriendly/Resources/AudioVideo/>
4. Een deel van de info is beschikbaar in andere talen:  
<http://www.unicef.org.uk/BabyFriendly/Resources/Resources-in-other-languages/>

**Zorg voor borstvoeding certificering,**  
Postbus 2047, 2930 AA Krimpen aan de Lek  
[www.zorgvoorborstvoeding.nl](http://www.zorgvoorborstvoeding.nl)

Wilt u geen mails meer ontvangen van Zorg voor borstvoeding?  
Dan graag een email naar [petra@zorgvoorborstvoeding.nl](mailto:petra@zorgvoorborstvoeding.nl)